

Förebyggande åtgärder mot spridning av covid-19 vid praktiska utbildningsmoment för personal i Region Västerbotten

tex HLR, förflyttningsteknik, teamträning, mm

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare

Fastställande: 2021-01-14 Version 1.3

Förändring sedan föregående version (20200828): Maxantal för gruppstorlek har satts till 8 personer inklusive aktivitetsansvariga. Munskydd (typ IIR) ska användas kontinuerligt där fysisk distans inte går att hålla i alla utbildningsmoment.

Rekommendationer rörande praktiska utbildningsmoment för personal

Förberedelser

- Anpassa antal deltagare (max 8 personer inklusive utbildningsansvariga) till lokalens storlek så att fysisk distans kan upprätthållas
- Informera deltagarna skriftligen innan kursstart om vikten av att vara helt frisk vid kurstillfället. Använd frågeformulär som ska besvaras inför varje fysisk träff. Utforma en rutin för skriftlig försäkran om att man känner sig fullt frisk
- Dela in deltagarna i fasta par/grupper, beroende på hur många som krävs för att utföra övningen, och behåll dessa under hela utbildningen. Sträva efter par/grupper som redan arbetar eller umgås med varandra.
- Anpassa kurstid. Kortare tid innebär en lägre risk för smittspridning.
- För närvarolista med telefonnummer för att underlätta eventuell smittspårning
- Utöka städning av toaletter och gemensamma kontaktytor.

Under utbildningsmomentet

- Planera så att fysisk distans kan hållas under hela utbildningsmomentet och vid pauser
- Det ska finnas möjlighet till handdesinfektion vid varje övningsstation och vid ingångarna. Handdesinfektion ska utföras före och efter varje övning
- Munskydd (typ IIR) ska användas kontinuerligt där fysisk distans inte går att hålla i alla utbildningsmoment. Munskydd ska kasseras direkt efter användning. Handdesinfektion ska göras innan och efter man satt på munskyddet.

Gällande HLR-utbildning

- Använd pocketmask eller rubensblåsa. Öva ej inblåsningar direkt på dockan. Pocketmasken ska inte delas mellan deltagare under hela utbildningsmomentet. Upprätta rutin för noggrann rengöring och desinfektion av pocketmask före och efter användning.
- Rengör docka och kontaktytor mellan momenten med ytdesinfektion med tensid.

Risken att personal smittas från en övningsdockas "lungor" bedöms som liten, om ovanstående rekommendationer tillsammans med riktlinjer från HLR-rådet följs.

Vid byte av "lungor" bör instruktör beakta risken för stänk och smitta från insidan av plastlungorna.